HER AN YANIMDA OLAMAZSINIZ KI

Mahremiyet eğitimi kendisinin ve diğer insanlarının özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

Mahremiyet eğitimi anne baba tarafından verilir.

Bu eğitimin verilmesi çocuğun ruhsal ve cinsel açıdan korunması adına çok önemlidir.

Mahremiyet eğitimi , çocukların mutlu ve huzurlu yetişmelerini sağlayan , onları kötü niyetli insanların istismarından koruyan temel eğitimlerden biridir.

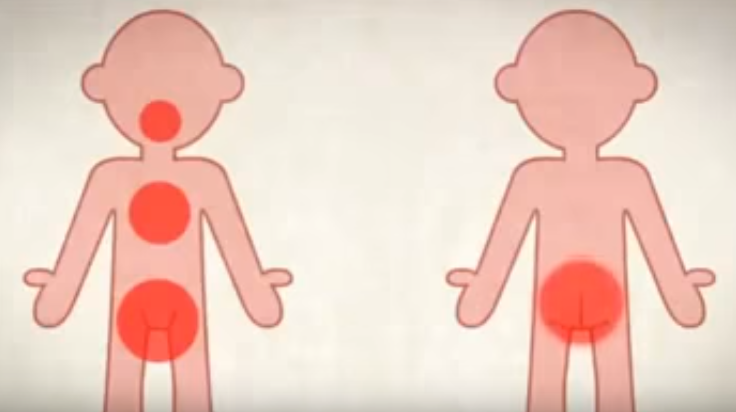


BEDENIM BANA AITTIR.

Çocuğun kendi mahremini, özel alanını koruyabilmesi için öncelikle bu alanı çocuğa tanımlamak gerekir. Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.. Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

Çocuk için tanımlanan özel alan aynı zamanda anne-babanın da özel alanıdır. Çocuk anne-babasının bu alanları görmek istediğinde aile izin vermemeli, bu alanların kişiye özel olduğunu belirtmeli ve kimseye gösterilemeyeceğini anlatmalıdır.

Çocuğa cinsel organlar, ancak o sorduğunda onun anlayacağı dille ve yumuşakça anlatılmalıdır. Cinsel organlar çocuk sorduğunda anne-baba üzerinden değil, çocuğun kendi cinsel organları ya da kitaplar üzerinden öğretilmelidir. Bu şekilde yapıldığında çocuk, kendi özel alanını korumayı, başkalarının da özel alanlarına dokunmamayı ve bakmamayı öğrenecektir.

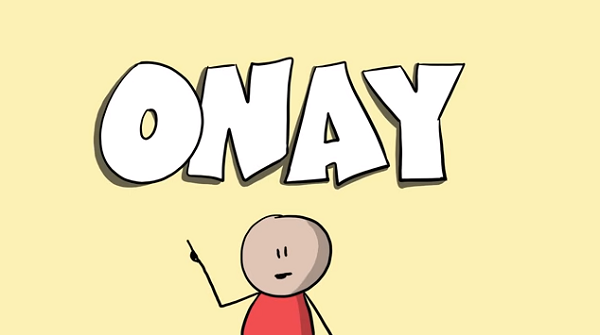


IZIN VERIRSEM DOKUNABILIRSIN . 



Çocuklarınızı öperken ‘seni öpebilir miyim ‘diye izin almanız çok önemlidir.

Çocuk istemezse eve gelen misafirleri ‘öp bakalım amcanı, teyzeni, dedeni , babaanneni diye zorlamamak gerekir.



ÖZEL BÖLGELERIMI GÖREMEZSIN, DOKUNAMAZSIN.

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir.

Çünkü bu durum, onların özel alanlarının ihlalidir. Çocuk bu şekilde hem mahremiyet ihlaline uğramış olur, hem de başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır.

Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir.



TEK BASIMA TUVALETE

GIDEBILIRIM.

Çocukların iki yaşında tuvalet alışkanlığını kazanması, en geç dört yaşında tuvalet sonrası temizliklerini yapmayı öğrenmesi beklenir. Anne-baba bu dönemleri dikkate alıp çocuğa tuvalet eğitimi verebilir ve eğitimin bir parçası olarak tuvalette yalnız olunması, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği çocuğa anlatılabilir. Anne-baba belirlediği bu kurala kendisi uyarsa, çocuğun bu kuralı öğrenmesi daha kolay olacaktır. Çocuk oturak (lazımlık) kullanıyorsa, bu oturak evin ortak kullanım alanlarına konmamalı, tuvalet ya da banyoda kullanılmalıdır.

BANYO YAPTIRIRKEN DIKKAT !!!



Özellikle dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, iç çamaşırı çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

Yedi yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanımak da mahremiyet duygusunun gelişimi açısından güzel olacaktır.

KENDI ODAMDA UYUYABILIRIM.

Altı aya kadar çocuk annesi ile yatabilir.

Altı aydan sonra ise annesi ile aynı odada yer yatağında ya da beşikte yatabilir.

İki yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır ve kendi başına yemek yemeye, yolda kendi başına yürümek istemeye başlar. Bu dönem gelişim olarak da çocuğun odasının ayrılabileceği bir zamandır.

Birlikte aynı yatakta yatan kardeşlerin yataklarını ise dört-beş yaşından itibaren ayrılabilir.

HAYIR DIYEBILIRIM.

Mahremiyet eğitimini alan çocuklar kendi özel alanını bilir, bu alanını korur ve başkalarının özel alanlarına da saygı gösterir.

Bu durum, aynı zamanda çocuğun sağlıklı bir kişilik gelişimine zemin hazırlar.

Cinsel tacizlerin arttığı günümüzde çocukları korumanın ilk adımı onlara mahremiyet eğitimi vermektedir.

Bu eğitim sayesinde onlar kendilerinin ve başkalarının özel alanını korumayı öğrenerek daha sağlıklı bireyler olabilirler.



SIZI ÖRNEK ALIRIM.

Çocukla birlikte dışarıda gezerken veya televizyon izlerken aniden karşımıza mahremiyet ihlali içeren sahneler ve durumlar çıkabilir.

Bu gibi durumlarda çocuğa bir şey demeden onun duyacağı şekilde mahremiyet ihlali yapan kişiye tepki belli edilebilir. Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının mahrem alanına şaka amaçlı dokunan kişiye seslice kızılabilir. “İnsanların özel yerlerine dokunulmaz” gibi cümlelerle tepki belli edilebilir.

Böylece çocuk anne-babanın tepkilerini modelleyerek mahremiyet ihlallerine karşı duyarlı hale gelir.

Çünkü çocuklar anne-babaların kendilerine değil de başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla daha kolay öğrenmektedirler.



KENDIMI KORUYABILIRIM.

**Çocuğunuza bir yabancı tarafından tutulduğunda veya dokunulduğunda ona kötü davranması gerektiğini öğretin.**Bağırmak, ısırmak, tekme atmak gibi... Kulağa korkunç gibi gelse de bu davranışlar dikkat çekmesini sağlayabilir. Burada ilk yapılması gereken şey çocuğun yüksek sesle 'Onu tanımıyorum, beni götürmeye çalışıyor' şeklinde bağırmasıdır.

**Çocuğunuza yabancılarla konuşmak zorunda olmadığını öğretin.** Konuşma 5-7 saniyeden daha uzun sürerse, hemen güvenli bir yere gitmesi gerektiğini söyleyin. Konuşma sırasında çocuğun yapancıyla arasında 6,5 metrelik bir mesafe olması gerektiği, yabancı yaklaşmaya çalışırsa geri adım atması gerektiğini uygulayarak öğretin.Ve aradaki mesafeyi koruması gerektiğini vurgulayın.



IYI DOKUNUS VE

KÖTÜ DOKUNUSU AYIRT EDEBILIRIM.

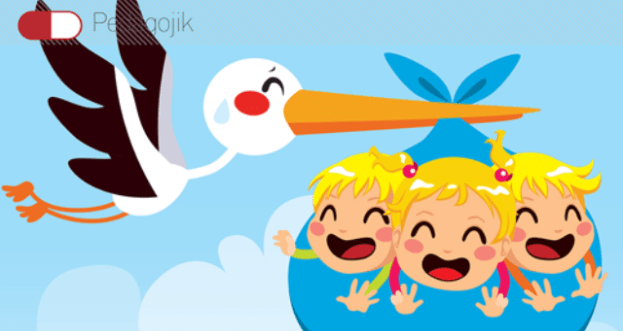


MERAK EDEBILIRIM.

**Ben nereden geldim? Bebekler nasıl doğar?**

Konuyu "Seni leylekler getirdi." ya da "Cami avlusunda bulduk." gibi cevaplarla geçiştirmemelisin.

Basit ama açıklayıcı cevaplar vermek gerekiyor. "Sen karnımın içerisinde, sıcacık bir yerde büyüdün." cevabını vermek şimdilik yeterli olacak.



ANLATIRSANIZ ÖGRENEBILIRIM.



Çocuğumun cinsellikle ilgili sorular sorması normal mi?

Evet, kesinlikle normal! Bu sorular bir çocuğun normal gelişimsel süreci içerisinde değerlendiriliyor. Bu süreçte sıkıntı yaratacak tek durum, senin bu sorulara doğru yanıtları verememen olur.

Bu noktada yapman gereken, bu sorulara karşı önceden hazırlıklı olman, panik yapmaman ve bunların çocuğunun gelişiminin bir parçası olduğunu aklından çıkarmaman!

KÖTU SIRLARI SAKLAMAMAM GEREKTIGINI BILIRIM.



Çocukların yaşına uygun şekilde yabancı insanlarla iletişimde nelere dikkat edileceğini açıklamanız gerekir.

örneğin 4-6 yaş arasındaki çocuklara; "Oğlum tanımadığın bir amca, teyze sana şeker, çikolata gibi birşey vermek isterse ve karşılığında seni biryere götürmek isterse, arabasına bindirmek isterse kabul etme ve "hayır" diye yüksek sesle bağır ve yakındaki insanlardan yardım iste" gibi.

BENI GIYDIRIRKEN DIKKAT!

Çocuğu küçük yaştan itibaren çocukları başkalarının yanında giydirmemek, altlarını değiştirirken bile bir başka odaya götürmek çocuğun mahremiyetine saygıyı gösterir.”Daha küçük” diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir.

Sağlıklı bir mahremiyet duygusu açısından çocuğun başkalarının önünde elbiselerini çıkarmaması, giyinip soyunmaması gerektiği ayda birkaç defa tekrar edilerek çocuğa hatırlatılmalıdır.

Tabi ki anne-babanın da çocuğun görmeyeceği bir alanda giyinip-soyunması da çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.



ÖZEL ALANLARA SAYGI GÖSTEREBILIRIM.

Çocuklara dört-beş yaştan itibaren anne-babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir.

Çünkü bu oda anne-babanın özel alanıdır ve özel alanlara girişte izin alınır. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.

Odaya izinsiz girdiğinde çocuğa, “Odamızda giyiniyor olabiliriz, bu yüzden kapı kapalı ise tıklatıp izin alarak içeri girmelisin şeklinde” açıklama yapılabilir.



SORU SORABILIRIM.

### ****"Bu" nedir?****

Bir zaman gelecek, çocuğun cinsel organlarının farkına varacak. Sana gelip "Bu nedir?" diye sorduğunda, basit bir şekilde ve doğru isimleriyle ona tanıtman gerek. Kız çocuklarının "Anne benim pipim nerede?" diye sorması, erkek çocuklarının ise "Ya pipim düşerse, koparsa?" diye korkması çok normal.

"Kızlar kız olarak, erkekler erkek olarak dünyaya gelirler. Bütün erkeklerin penisleri, bütün kadınların da vulvaları vardır. Doğduklarında böyledir, büyüdükçe bu durum değişmez.

Bak mesela fillerin hortumu, tavşanların upuzun kulakları, atların kuyrukları vardır, doğduklarında böyledir. Sen hiç hortumu olan bir at gördün mü? Bu hiçbir zaman değişmez!"

